

Fichas para IAA (Intervención Asistida por Animales): Lilu y Ona Emociones

Diseñado por: Ona Vinyals Castell Licenciada en Psicología y experta en Intervenciones Asistidas con Animales

¿Qué son las fichas "Lilu y Ona Emociones"?

Este

Es una colección de fichas para trabajar sobre las emociones a nivel terapéutico en las IAA. Se pueden usar para trabajar i aprender a identificar las emociones básicas y sensaciones que compartimos con los perros.

¿Cómo están hechas?

Están hechas a mano, el dibujo original está pintado con acuarela y rotulador de dibujo técnico para contornos; la fichas que tienes en tus manos son una impresión de alta calidad de la acuarela original. Está diseñado con la intención de ser visualmente fácil de identificar, son dibujos sencillos con un detalle definido, un fondo blanco y sin elementos distractores para una buena comprensión. Detrás de cada ficha encontramos la descripción de la misma. Están plastificadas para una mayor resistencia y recortadas en acabado redondo para una mayor comodidad en su uso. Tienen un tamaño de 13'5cmx18'5cm.

¿Cuántas fichas hay? Esta colección está conformada por 21 fichas (3 juegos de 7 fichas):

- Juego 1: Emociones Ona. 7 fichas en las que se representa la expresión facial de la persona: contenta, enfadada, triste, asustada, sorprendida, nerviosa y tranquila.
- Juego 2: Emociones Lilu. 7 fichas en las que se representa la expresión corporal de la perra: contenta, enfadada, triste, asustada, sorprendida, nerviosa y tranquila.
- Juego 3: Situaciones que crean una emoción. 7 fichas en las que se representa una situación en la que Lilu está: contenta, enfadada, triste, asustada, sorprendida, nerviosa y tranquila.

¿Como usar la colección de fichas? Propuesta de actividades con las fichas:

- **Emparejar fichas:** Empezando por el perro como elemento motivador, usamos el juego 2 de fichas en las que se representa la expresión corporal de la perra e intentamos adivinar que emoción representa cada ficha en la que sale Lilu y después emparejar-las con las fichas de la emoción humana y las fichas de situación que crea la emoción. Con esta actividad puedes facilitar el aprendizaje de las emociones, identificar cuáles son y las sensaciones que compartimos con los perros.
- **Situaciones y emociones:** Trabajamos con el 3 juego de fichas en las que se representa una situación en la que Lilu siente diferentes emociones y sensaciones e intentamos describir situaciones en las que nosotros sentimos esa emoción y como la expresamos. Con esta actividad puedes fomentar el vínculo terapéutico y aprender sobre las emociones básicas y las sensaciones que compartimos con los perros.
- **Teatro de emociones:** Intentamos poner la misma cara que sale en el juego 1 de fichas en las que se representa la expresión facial de una persona, después nos imaginamos como el perro con el que trabajamos expresa cada emoción (que expresión facial tiene el perro, en qué posición está el cuerpo, la posición de la cabeza, las patas, la cola, etc.). Con esta actividad ayudamos a la persona a familiarizarse con la comunicación no verbal derivada de cada emoción, a aprender cómo nos comunicamos, como identificar la emoción y que maneras diferentes tenemos de expresar una misma emoción.
- **Crear vínculo y trabajar emociones:** Podemos usar el juego de fichas 2 y 3 para explicar situaciones en las que el perro ha pasado una emoción en concreto, son situaciones muy parecidas o casi idénticas a las que ha pasado la persona con la que trabajamos (por lo tanto, debemos disponer de información previa). Con esta actividad potenciamos que la persona pueda proyectar y abrirse a trabajar emociones.

Te animamos a usar las fichas con toda la imaginación posible, las maneras de usarlas son muchas y dependen del objetivo a trabajar. Deseamos que te sean tan útiles como lo son para nosotros en cada sesión de IAA que hacemos en el Racó de Milu.

elracodemilu.com

